

*Suderinta:
Mokyklės Tarybos pūim.
dekadėje Laučko*

Vilniaus Jono Pauliaus II progimnazijos šaltų užkandžių asortimentas:

Produktai atitinka kokybės reikalavimus ir ĮSAKYMĄ DĖL LR SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2011m. ĮSAKYMO NR. V-964 „DĖL MAITINIMO ORGANIZAVIMO IKIMOKYKLINIO UGDYMO, BENDROJO UGDYMO MOKYKLOSE IR VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGOSE TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO 2018m. balandžio 10d. ir 2020m.gegužės 1d.

Viso grūdo avių dribsnių sausainiai	sveriami
Burokėlių pyragas (viso grūdo avižiniai miltai)	sveriamas
Čija sėklų pudingas su vaisiais	180 g
Kesidilija su daržovėmis ir vištienos filė	200 g
Braškėnis glotnutis	330 g
Daržovių dubuo su viso grūdo ryžiais	200 g
Salotos su aliejumi, su jogurto	100 g
Naminės salotos	100 g
Desertai su vaisiais	100 g
Jogurtai	100 - 500 g
Kefyras	200 g
Varškė	100 g
Vaisiai	50 - 250 g
Kepti vaisiai	50 – 200 g
Pudingai	100 g
Daržovės	50 - 200 g
Džiovinti vaisiai	50 - 200 g
Džiovintų vaisių ir riešutų mišiniai	100 – 250 g

Bandelės iš dalies visi grūdo miltai (su cinamonu, su aguonomis, su vanilė, su kokosu, su džemu, su obuoliais...)	75 g
Pyragai iš dalies viso grūdo miltai	100 g
Riestainiai iš dalies viso grūdo miltai	75 g
Pyragėlis (iš dalies viso grūdo miltai) su dešrelė, mėsa, sūriu	100 g
Pica (iš dalies viso grūdo miltai)	170 g
Kibinai (iš dalies viso grūdo miltai)	125 g
Sviestinis kruasanas	58 g
Kruasanai su įdaru (cinamona, karamele ir riešutais, pasiflorų)	80 g
Pyragėlis LANKELIS su bananų skonio įdaru	90 g
Pyragėlis MARCIPANINIS SUKUTIS	65 g
Grietinėtis	94 g
Pyragėlis su „RICOTTA“ sūrio įdaru	75 g
Sluoksniuota bandelė su varškės įdaru	60 g
Pyragėlis CHOICE su vyšnių įdaru	78 g
Marmurinis keksiukas CHOICE	70 g
Apvali duonelė GRŪDAINIS	110 g
Itališka apkepėlė TRYS SŪRIAI	125 g
Arbata (juoda, vaisinė, žalia, žolelių)	200 ml
Kompotas (šviežių vaisių, džiovintų vaisių)	200 ml
Sultys 100%	1000 ml - 200 ml
Negazuotas mineralinis vanduo	500 ml -1000 ml
Stalo vanduo	500 ml – 1000 ml
Vanduo su vaisiais	500 ml – 1000 ml
Šalta arbata	400 ml – 1000 ml

Negazuoti gaivus gėrimai „Kubuš Waterrr“	500 ml – 1500 ml
Gėrimai „H2Owoc“, „Tymbark“	400 ml
Vaisių, daržovių, vaisių-daržovių tyrėlės	90 g- 100g
Traškučiai „Taler“	70 g-180g
Javų dribsnių mišiniai	225 g
Arbatiniai traškučiai „JDC“	200 g
Trapučiai (spelta, kviečių, grikių, ryžių, 4 grūdų, kukurūzų...)	28 g – 120 g
Javainių batonėlis Cerbona	20 g
Javinis batonėlis „SMART TEAM“	25 g
Javų sausainiai „Santa Fit“	50 g
Sausainiai	180 g
Sausainiai „OSKROBA“	220 g
Traškučiai vaniliniai	2,5 kg
Vaisių ir riešutų užkandis	30 g
Pilno grūdo kokosiniai sausainiai	50 g
Pilno grūdo aviečių skonio sausainiai	50 g
Grisini „CROCO“ (su kmynais, su raudonėlio, su sezamais ir linų sėmenimis	100 g
Geriamas jogurtas, pieno gėrimas	200 g – 500 g
Sviestinis kruasanas	70 g
Krekeriai sūrūs MOKSLEIVIAI	70 g
BARANKOS	120 g
Traškūs kukurūzai	50 g
Svogūnų-sūrio sk.bulvių-javų užkandis Salatini	25 g
Paprikų sk. bulvių-javų užkandis Salatini	25 g
Traškus krekeriai Salatini	40 g
Lazdelės su česnakais Salatini	40 g

Traškus krekeriai su druska (1%) Salatini	40 g
Kukurūzinės lazdelės su pomidorais	40 g
Kukurūzinės lazdelės su obuoliais	40 g

Sudarė: Alina Voitkevič

