Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Jono Pauliaus II progimnazija

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 15.30val.

UAB "ORDEN" "D"

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skysta manų kruopų košė(augalinis, tausojantis)	93	300	9,92	10,41	41,97	306,12
Uogienė	13-1/4	50	0,45	0,08	4,50	18,75
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vaisiai		70	0,28	0,28	9,10	40,04
Iš viso:			**17,45**	**15,77**	**65,37**	**476,91**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis (morkos,kopūstai,pupelės,bulv.,svogūn)(augalinis)	25	300	6,82	0,58	25,72	100,30
Paukštienos kukuliai su sezamo sėklomis(višt.šlaun.mėsa, sezamo sėklos) (garuose, tausojantis)	29M	100	20,31	12,35	8,14	221,26
Virti kietagrūdžiai makaronai	5-106	100	5,07	2,22	25,62	142,80
Sviesto82%-grietinės30%padažas	13-26	20	0,38	9,12	0,50	85,62
Kopūstų,morkų ir obuolių salotos(aliejus)	4S	200	1,86	17,30	12,76	199,88
Pomidorai	4-14	50	0,42	0,10	2,15	11,20
Vanduo	1Ge	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		70	0,28	0,28	9,10	40,04
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**36,66**	**42,13**	**94,40**	**850,32**

Patiekalo pavadinimas						

Iš viso (dienos davinio):	54,11	57,90	159,77	1327,23

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su aguonomis	9-AP	300	13,02	17,24	56,36	432,47
Arbata	14-3	200	-	-	-	-
Sviestas 82%	16P	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Iš viso:			**13,06**	**21,37**	**56,40**	**469,67**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)	7	300	2,88	9,30	17,82	161,84
Maltas kiaulienos šnicelis(tausojantis)	10	100	21,14	18,90	8,45	286,26
Biri grikių košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Pekino kopūstų salotos su agurkais, obuoliais ir porais	23S	200	2,10	20,52	8,46	205,84
Vanduo	1Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	40	3,04	0,36	20,76	98,44
Vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			**35,61**	**54,96**	**101,76**	**1012,46**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.				angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal

Iš viso (dienos davinio):	48,67	76,33	158,16	1482,13

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu	92A	196/24	29,30	37,80	11,00	500,88
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**30,82**	**37,98**	**21,38**	**550,10**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis,tausojantis)	1-36	300	8,44	5,30	30,48	203,34
Keptos vištų šlaunelės	34A	100	19,59	12,80	0,58	195,83
Miežinių kruopų košė	13Gar	100	2,89	0,37	39,76	89,04
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su aliejumi	60	200	1,86	19,76	17,92	236,96
Vanduo	1Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**34,50**	**38,61**	**105,62**	**802,99**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso:						

Iš viso (dienos davinio):	**65,32**	**76,59**	**127,00**	**1353,09**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	64A	300	11,45	12,72	79,73	488,57
Raudonas padažas	9P	20	0,21	0,43	1,43	9,95
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**11,66**	**13,15**	**81,16**	**498,52**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis)	1-51	300	2,10	5,16	16,32	120,10
Dešrelė(virtos,a/r,leistinos mokinių maitinimui, tausojantis)	39	150	10,76	42,58	1,26	430,56
Ryžių kruopų košė	5	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Geriamas vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Marinuoti agurkai	4-23	160	1,60	0,64	12,32	61,44
Vaisiai	16-22	150	1,80	0,45	34,65	149,85
Pomidorai su svogūnais	45S	50/40	0,56	0,11	1,42	13,37
Iš viso:			**20,90**	**53,80**	**104,00**	**981,22**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	**32,56**	**66,95**	**185,16**	**1479,74**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežių kruopų košė	2-Akr	300	6,57	6,15	50,09	282,20
Sviestas 82%	16P	10	0,07	8,26	0,08	74,40
Šaldytos uogos	13-1/3	50	0,45	0,20	4,85	23,00
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**13,89**	**19,61**	**64,82**	**491,60**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	13Sr	300	2,54	6,34	20,98	143,76
Žuvies maltinis(jūros lydekos)(garuose)tausojantis	42A	100	19,86	15,11	5,76	251,11
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,05	9,42	41,84
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir keptais svogūnais(aliejus padažas)	17	200	5,04	29,44	23,76	352,00
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(aliejus)	2	50	0,54	4,79	2,24	50,78
Vanduo	1Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	16-26	150	0,75	0,15	15,30	65,55
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**32,31**	**56,06**	**87,54**	**954,26**

Priešpiečiai (pavakariai)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso (dienos davinio):			**46,20**	**75,67**	**152,36**	**1445,86**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais(augalinis, tausojantis)	3-AP	300/30	12,39	9,14	64,65	404,34
Sviestas 82%	16P	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**19,23**	**18,27**	**74,49**	**553,54**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės(brokoliai,cukinia,morkos,žiedinių kopūstai)(tausojantis,augalinis)	11	300	3,48	8,74	17,04	145,34
Vištienos maltinukas(vištienos šlaun.mėsa)(tausojantis)	31A-P	100	15,14	48,08	11,71	121,46
Grikių košė	7	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Pekino kopūstų su pomidorais ir porais salotos su aliejumi	24	200	2,44	19,68	6,38	198,16
Tarkuotos morkos	64	50	0,50	0,09	4,40	15,50
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/205	150	0,60	0,60	22,50	85,80
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**28,21**	**82,85**	**105,68**	**818,36**

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	**47,44**	**101,12**	**180,17**	**1371,90**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su pienu, sviestu ir trintomis uogomis(tausojantis)	2-255	250/50	7,68	11,40	48,16	325,96
Traputis	16-už	20	1,90	0,58	14,24	70,00
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**9,58**	**11,98**	**62,40**	**395,96**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)	13	300	6,98	6,44	28,08	185,28
Bulvių plokštainis su vištiena (šlaunelių mėsa,bulvės,kiaušiniai)konv.rėžimu	47	100	12,20	18,74	18,29	287,93
Marinuoti agurkai	46	100	2,80	-	1,30	16,00
Daržovių salotos(paprika, agurkai, pomidorai, porai, kopūstai, aliejus)	43	200	2,60	23,50	9,70	294,74
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			**26,50**	**49,26**	**80,75**	**890,37**

15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	**36,08**	**61,24**	**143,15**	**1286,33**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova
UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas(kiaušiniai, pienas,miltai) (tausojantis)	90	150	14,51	22,59	8,24	293,94
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,50	0,18	10,38	49,22
Sviestas 82%	16P	10	0,08	8,26	0,08	74,40
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**16,09**	**31,03**	**18,70**	**417,56**

Pietūs 11,30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	1-05	200	1,46	5,07	10,79	94,58
Kepta paukštienos filė	33	100	24,52	14,46	7,18	255,52
Troškintos daržovės (šaldytos, žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, cukinia, morkos)(tausojantis, augalinis)	10	200	5,08	0,52	14,46	55,94
Morkų salotos su obuoliais ir saulėgrąžomis (aliejus)augalinis	2-1/25	100	3,23	5,58	16,31	128,32
Sviesto82%-grietinės 30% su pomidorų padažu padažas	4	40	1,08	21,98	3,94	216,56
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			**37,29**	**48,19**	**76,06**	**857,34**

Vakarienė val.

Iš viso (dienos davinio):			**53,38**	**79,22**	**94,76**	**1274,90**

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kietagrūdžiai makaronai su daržovių padažu ir sūriu (morkos,česnakai,paprika) (tausojantis)	13-AP	300	16,46	18,00	67,88	499,37
Arbata su citrina	14-2	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Iš viso:			**16,48**	**18,01**	**68,07**	**500,26**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis)	1-20	300	5,09	3,51	34,77	191,07
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	21-ant	80/60	20,82	8,43	7,24	187,91
Virti ryžiai (plikyti) augalinis, tausojantis	5	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Kopūstų salotos su obuoliais ir morkomis	4	200	1,86	17,34	12,76	199,92
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**32,25**	**34,54**	**105,80**	**842,00**

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	48,73	52,55	173,87	1342,26

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių dribsnių košė(augalinis, tausojantis)	117	300	12,95	10,29	55,86	368,16
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**19,75**	**15,29**	**65,66**	**480,16**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų sriuba (augalinis)	1-Sr	300	16,96	8,66	47,44	335,54
Kepta žuvis (jūros lydeka, tausojantis)	9-AZ	100	25,08	3,50	7,95	167,80
Virtos bulvės	1	100	2,16	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais(aliejus)	18	130	9,10	10,57	25,33	208,92
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**55,22**	**23,41**	**122,95**	**902,11**

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	73,97	38,70	188,61	1382,27

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Lady

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais(tausojantis, augalinis)	15-AP	180	9,98	6,04	55,72	317,06
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Trapučiai	16-už	40	3,80	1,16	28,48	140,00
Iš viso:			**13,78**	**7,20**	**84,20**	**457,06**

Pietūs 11.30val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)	14Sr	300	7,26	6,66	28,38	186,94
Karališki balandėliai (kiauliena)(tausojantis)	63	100	15,19	10,37	5,62	173,38
Sviesto-grietinės padažas	3	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Virtos bulvės	1	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Kopūstų porų,obuolių salotos(aliejus)	1S	200	2,34	6,50	15,24	128,74
Pupelių salotos su agurkais	27S	50	2,84	2,71	8,00	59,78
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		70	0,28	0,28	9,10	40,04
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**31,91**	**44,20**	**95,57**	**881,75**

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	**45,75**	**51,40**	**179,77**	**1338,81**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

UAB "ORDEN" Direktorė Dalia Filimonova
UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladyga

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūziniai omleto blynai (kiaušiniai, pienas,kukurūzų miltai) (tausojantis)	8-AP	200	13,75	19,56	26,52	336,48
Sviestas 82%	16P	10	0,08	8,26	0,08	74,40
Arbata	14-3	100	-	-	0,00	0,00
Jogurtas	14-18	20	0,88	0,78	0,94	14,30
Iš viso:			**14,71**	**28,60**	**27,54**	**425,18**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)	1-56	250	8,70	3,03	31,72	188,93
Plovas su vištiena (šlaun mėsa,plikyti,ryžiai)tausojantis)	3A	200	29,56	21,81	28,81	420,23
Pekino kopūstų salotos su kons.kukurūzais ir morkomis(aliejus) augalinis	4-330	100	1,06	5,39	3,48	66,64
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai	16-22	150	1,80	0,45	34,65	149,85
Iš viso:			**41,64**	**30,86**	**109,04**	**874,87**

Vakarienė val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	**14,71**	**59,46**	**136,58**	**1300,05**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "ORDEN" "D"

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

3savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžiai makaronai su fermentinių sūriu(tausojantis)	65-AP	300/37,5	19,26	16,82	80,63	565,37
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**19,26**	**16,82**	**80,63**	**565,37**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (augalinis)	8Sr	300	2,44	6,42	19,28	137,06
Varškės apkepas	85	200	29,39	18,11	32,12	409,59
Jogurtas	20P	20	0,88	0,78	0,94	14,30
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Morkų-obuolių salotos su citrina ir aliejumi	4-100	120/12	0,94	5,09	10,60	92,03
Iš viso:			**35,57**	**30,98**	**85,32**	**759,40**

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	54,83	47,80	165,95	1324,77

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

UAB "ORDEN" LIETUVOS RESPUBLIKA "D"

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (augalinis, tausojantis)	116A	300	11,76	11,25	50,31	344,40
Šaldytos uogos	13-1/4	50	0,45	0,20	4,85	23,00
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**19,01**	**16,45**	**64,96**	**479,40**

Pietūs 11.30val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis)	19Sr	250	2,28	5,22	7,97	101,90
Troškinta paukštiena padažu(tausojantis)	32	100/40	24,62	27,03	3,14	351,39
Biri grikių košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Salierų salotos(salierai, morkos,obuoliai, porai,salotų padažas(aliejus, citrina,česnakai)	60S	100	0,93	9,88	8,96	118,48
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	50	0,20	0,20	7,50	28,60
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**35,60**	**47,99**	**71,22**	**852,47**

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	54,61	64,44	136,18	1331,87

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

UAB "ORDEN" LIETUVOS RESPUBLIKA

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (augalinis, tausojantis)	97	300	12,63	8,28	56,58	330,84
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Trapūtis	16-už	10	0,95	0,29	7,12	35,00
Iš viso:			**20,38**	**13,57**	**73,50**	**477,84**

Pietūs 11.30val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis,augalinis)	1-3/38AT 1	300	6,92	9,94	41,66	283,58
Žuvies šnicelis (jūros lydekos) (garuose,tausojantis)	45	100	18,98	16,04	8,07	250,28
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su salotų padažu(aliejus, citrina, česnakai)	16	200	3,02	10,22	22,50	175,96
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	15,00	57,20
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**32,90**	**36,88**	**116,46**	**899,67**

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Iš viso (dienos davinio):	53,28	50,45	189,96	1377,51

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "ORDEN"

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė